

Speelconcepten voor de buitenruimte

Groene kinderopvang draagt bij aan de ontwikkeling van de kinderen. BTL ontwikkelde speelconcepten voor de buitenruimte om alle kinderen een uitdagende buitenruimte te bieden. Partou Kinderopvang heeft hier goede ervaringen mee.

📍 Pim Lage Venterink en Willem Wijnen, BTL Realisatie en BTL Advies 📍 BTL

Initiatieven als 'Modderdag' en het 'Jaar van de Groene Kinderopvang' laten zien dat groen meer is dan een visuele aankleding. Groene kinderopvang is belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen. Dat vinden ze ook bij Partou Kinderopvang: 'Kinderen

die elke dag even buiten zijn ervaren minder stress, zijn socialer en kunnen zich beter concentreren. Bovendien stimuleert het de creativiteit en motorische ontwikkeling. Ze ontdekken, bouwen, zien, ruiken en ervaren.'

Om dit te stimuleren ontwierp BTL een veilige, toegankelijke en uitdagende buitenruimte aan de hand van vier spelvormen. Deze buitenruimte kan iedere doelgroep en ieder kind voldoende uitdaging en plezier bieden. De spelvormen zijn gebaseerd op de vier uitgangspunten: beweging stimuleren, fantasie prikkelen, constructief uitdagen en natuurbeleving borgen.

Bewegen stimuleren

Voor de kinderopvang wordt ingezet op het stimuleren van beweging. Van de eerste stapjes in een veilige omgeving in en rondom een zandbak tot en met kinderen die hun energie uiten door te fietsen over een beleevingspad van verschillende materialen. Ook kunnen kleurzones gebruikt worden voor groepsactiviteiten. 'Onze tuinen zijn zo ingericht dat ze kinde-

ren uitnodigen om te spelen en te bewegen, maar ook om even te genieten van de rust. We zijn dan ook elke dag buiten te vinden', aldus Partou Kinderopvang.

Fantasie prikkelen

Kinderen zitten vol fantasie en bedenken hun eigen wereld; van een piratenboot tot en met een kasteel. Het is dan ook belangrijk om deze fantasie te stimuleren door een uitdagende en prikkelende speelomgeving te creëren die is afgestemd op leeftijden en behoefte. Door het aanbrengen van diverse natuurlijke elementen is er voldoende ruimte voor eigen creativiteit en kunnen kinderen bijvoorbeeld van een wilgentenenhut (met doeken) een kasteel bouwen.

Constructief uitdagen

Kinderen worden uitgedaagd om te bouwen en te spelen met verschillende materialen. Een voorbeeld daarvan is de voelmuur, waarin kinderen verschillende soorten materiaal (hout, steen, kiezels e.d.) kunnen onderscheiden en voelen. BTL heeft een verticale speel- en beleefwand ont-



wikkeld die aanleiding biedt voor spel en natuurbeleving (bijvoorbeeld het ophangen van vogelhuisjes). Door de 'beperkte' ruimte kan hiermee de belevingsruimte van kinderen worden vergroot en wordt de afscheiding met de omgeving goed benut.

Natuurbeleving borgen

We leven in en met onze omgeving. BTL zorgt voor natuurbeleving door het aanbrengen van natuurlijke elementen en beplanting. Vaak zijn volwassenen terughoudend om planten toe te passen rondom plekken waar kinderen spelen (in verband met doornen, giftige bessen e.d.). Uit de praktijk blijkt echter dat je kinderen prima in aanraking met groen en natuur kunt laten komen als je met kennis van zaken de juiste planten en elementen toepast. Er wordt voor natuurbeleving gezorgd door bijvoorbeeld het planten of gebruiken van een grote boom die tevens een ontmoetingsplek of 'tikplek' kan zijn. Ook kunt u denken aan het aanleggen van een moestuin of het creëren van een bos met kruip-door-sluip-doorpaadjes waarin kinderen in een natuurlijke omgeving spelen en beleven.



Doordacht inrichten

Kinderen leren in en door hun spel. De buitenruimte kan bijdragen aan dit leerproces. Het goed en doordacht inrichten van je buitenruimte zorgt ervoor dat kinderen:

- leren samenwerken;
- gedrag en emoties van anderen ervaren;
- emoties uiten (bijvoorbeeld in zones waar ze mogen rennen, mogen

bewegen of juist tot rust komen of ontspannen);

- zorg dragen voor hun omgeving en anderen;
- elkaar respecteren en kunnen opzoeken (ontmoeten).

De buitenruimte kan binnen het BTL-concept 'Spelen in 't Groen' veelzijdig gebruikt worden door diverse spelaanleidingen, speeltoestellen en opvoed- en onderwijsmethodes te combineren. BTL werkt nauw samen met toekomstige gebruikers om een inrichting te realiseren die aansluit bij de visie van de kinderopvangorganisatie. Veiligheid staat bij de inrichting voorop. Daarom let BTL bij de ontwerpen op mogelijke gevaren in de omgeving (water, verkeer e.d.). Ook de sociale veiligheid is belangrijk zodat er voldoende ruimte voor kinderen is om zich even uit de drukte terug te trekken. En vanzelfsprekend wordt een inspectie uitgevoerd op basis van het Warenwetbesluit attractie- en speeltoestellen (WAS). <

MEER INFORMATIE: WWW.BTL.NL

Onderzoek over groene kinderopvang

Er komen de laatste tijd veel onderzoeksresultaten naar buiten over de effecten van het buiten spelen op kinderen. Hoe groener de schoolomgeving, hoe slimmer de kinderen. Dat blijkt uit onderzoek van het Centre for Research in Environmental Epidemiology in Barcelona. Dit geldt niet alleen voor de schoolomgeving, maar zeker ook voor de omgeving bij kinderopvang.

Uit Chinees onderzoek blijkt dat dagelijks buiten spelen ook helpt tegen bijziendheid. Volgens de onderzoekers daalt het aantal kinderen dat een bril moet dragen met een kwart als ze per dag veertig minuten of langer buiten spelen.

En uit Nederlands onderzoek van het VU medisch centrum blijkt dat kinderen die op drie- tot vijfjarige leeftijd geen toegang tot een tuin of andere groene ruimte hadden, vaker te dik zijn als ze zeven jaar oud zijn. Kinderen met overgewicht worden later als volwassene obees.